



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

Первый лёд: правила личной безопасности

- Безопасная толщина льда для одного человека: **> 7 см**
- При переходе через водоём **пользуйтесь оборудованными переправами**
- При вынужденном переходе **придерживайтесь проторенных троп** или идите по уже **проложенной лыжне**



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ЗАПРЕЩЕНО:

- Выходить на тонкий и неокрепший лёд или лёд **с зелёным или синим оттенком**
- Проверять прочность льда ударом ноги, прыгать и бегать по нему
- Выходить на лёд **в тёмное время суток** и при плохой видимости, а также в состоянии алкогольного опьянения



ЕСЛИ ЛЁД ПРОВАЛИЛСЯ:

1. Не делайте резких движений, не паникуйте
2. Широко раскиньте руки и постарайтесь зацепиться за кромку льда
3. Зовите на помощь
4. По возможности скиньте с себя тяжёлые вещи (сумка, рюкзак, обувь)
5. Повернитесь в сторону, откуда пришли, там лёд уже выдержал ваш вес
6. Постарайтесь осторожно лечь на край льда и вытащить ноги на поверхность
7. Не вставайте, двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



ВЫЕЗД НА ЛЕДОВУЮ ПЕРЕПРАВУ НА АВТОМОБИЛЕ

1. При движении через ледовую переправу строго выполняйте требования всех информационных знаков, установленных перед переправой
2. Выезжайте на лёд медленно, без толчков и торможений
3. Отстегните ремни безопасности
4. Не останавливайтесь, не обгоняйте и не разворачивайтесь посреди водоёма
5. Не превышайте грузоподъёмность льда



ЕСЛИ АВТОМОБИЛЬ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ:

1. Немедленно покиньте машину через боковые окна, пока автомобиль держится на плаву
2. Не открывайте дверь: так машина быстрее пойдёт ко дну
3. Сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь из машины
4. По возможности избавьтесь от тяжёлых вещей (сумка, рюкзак, обувь)
5. В первую очередь спасайте детей, закрыв ребёнку нос и рот руками



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МЧС РОССИИ

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

1. Возьмите длинную палку, доску или верёвку
2. Подползите к полынье и осторожно, широко раскинув руки, крикните пострадавшему, что вы идёте на помощь
3. Подложите под себя фанеру, лыжи или доску и медленно ползите к пострадавшему
4. За 3–4 м от пострадавшего киньте ему палку, доску или верёвку. Давать пострадавшему руку опасно
5. Осторожно тащите пострадавшего на лёд
6. Доставьте пострадавшего в тёплое помещение, по возможности переоденьте его в сухую одежду и вызовите скорую помощь